

!!! Attention: **EAU CHAUDE** - Lisez attentivement les instructions avant de continuer !!!

## Comment préparer votre Stabi-pad™

Votre Stabi-pad™ doit être chauffé à une température d'environ 70°C afin de le rendre malléable avant de l'appliquer sur votre visage pour le faire correspondre exactement à sa forme.

Suivez les instructions ci-dessous:

1. Amenez un peu d'eau à ébullition et versez-la dans une assiette ou tout autre récipient de taille suffisante.
2. Déposer votre Stabi-pad™ dans l'eau, la mousse blanche tournée vers le haut. Le Stabi-pad™ flottera sur l'eau. Après environ 1 minute, il deviendra malléable.
3. Sortez le Stabi-pad™ de l'eau à l'aide d'une fourchette et placez-le sur une serviette sèche. Repliez la serviette sur le Stabi-pad™ pour absorber l'excès d'eau.

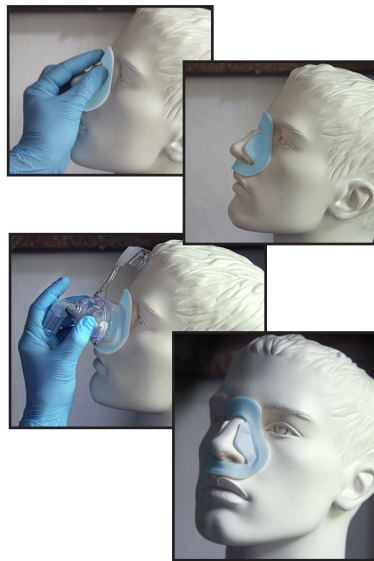


### 4. A ce stade, procédez devant un miroir.

Dès que l'excès d'eau est absorbé, votre Stabi-pad™, retrouve une température d'environ 40°C. Il peut à présent être apposé en place, côté mousse sur votre visage, les volets placés sur les deux côtés de votre nez.

5. Mettez votre masque nasal par-dessus le Stabi-pad™ et tenez-le à une pression comparable à celle qu'exerce votre masque lorsqu'il est attaché. Votre Stabi-pad™ épouse alors la forme de votre visage. Maintenez votre masque en place pendant 2 min. de plus, et votre Stabi-pad™ retrouve sa semi-rigidité.

A présent, votre Stabi-pad™ est prêt à l'usage **quotidien** pendant 2 à 3 semaines.



**Toute l'opération peut être relancée à partir de l'étape 1 si cela s'avérait nécessaire, par exemple si votre Stabi-pad™ avait glissé ou était mal formé.**

Lorsque vous portez votre masque pour la nuit, veillez à ne pas exercer plus de tension sur les sangles que nécessaire pour le maintenir en place. Votre Stabi-pad™ vous permet de serrer les sangles moins fort.

## Entretien et nettoyage: les bonnes habitudes

Votre pad d'interface Stabi-pad™ peut être nettoyé facilement.

Prenez l'habitude d'éponger votre Stabi-pad™ (en particulier les zones qui entrent en contact avec votre peau) à l'aide d'un chiffon humide avec un détergent doux et de l'eau tiède. Cela enlèvera toutes les traces grasses, les cellules mortes de la peau et la sueur qui peuvent affecter l'étanchéité. Essuyez en douceur avec une serviette propre et laissez sécher à l'air.

Vous pouvez également utiliser des serviettes pré-humidifiées spécialement conçues pour le nettoyage des masques CPAP, disponibles dans de nombreux centres de sommeil. Elles éliminent les traces de saleté accumulée la nuit (maquillage ou transpiration) et entretiennent l'hygiène entre deux lavages plus intensifs. Après 2 ou 3 semaines d'usage, il est recommandé d'utiliser un nouveau Stabi-pad™.

Nous vous conseillons de vous laver le visage avant d'aller vous coucher, de préférence avec un savon neutre, pour éliminer l'excès de sébum. Vous pouvez utiliser des lotions ou des crèmes de nuit pour le visage même lorsque votre Stabi-pad™ est en contact avec votre visage: ces produits n'affecteront ni l'étanchéité, ni les matériaux qui composent vos Stabi-pads™.

Fabriqué par:

**T-Tape Company BV**

Bosweg 10-12

4645 RB Putte

Pays-Bas

Tel: +31 164 60 29 52

turbocast@planet.nl

www.turbocast.eu



[www.CPAPhelper.ORG](http://www.CPAPhelper.ORG)

Tel.: +32 475 424521

stabi-padinfo@telenet.be



## *Votre masque s'ajuste, votre visage est protégé.* Que sont les Stabi-pads™ et comment les utiliser?



Le Stabi-pad™ est une interface entre votre masque à capuchon nasal et votre visage. Grâce à lui, votre masque nasal devient un masque sur mesure qui épouse exactement le relief de votre visage. Ce pad d'interface Stabi-pad™ est semi-rigide et un peu plus large que votre masque. Ainsi, il répartit la pression exercée par le pourtour de votre masque sur une surface plus grande de votre peau, ce qui diminue considérablement ladite pression exercée sur votre visage.

**Une fois votre Stabi-pad™ dûment mis en forme, il peut être utilisé chaque nuit pendant 2 à 3 semaines.**

Les problèmes causés par un masque nasal CPAP auxquels les stabi-pads™ peuvent remédier sont nombreux:

- Fuites d'air irritant les yeux
- Marques de pression, irritation de la peau, escarres
- Inconfort du pont nasal
- Forme de masque imparfaite
- Masque se déplaçant pendant la nuit